



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LUTAS AMADORAS

Nome					País		Categoria	
Competição								
Combates								
V	Adversário	País	Res.	Cód.	Observações			
1								
2								
3								
4								
QF								
MF								
F								
Total								
Guarda Predominante								
Controlo Predominante								
Técnicas Predominantes								
Em Pé								
No Solo								

____ / ____ / _____

(O Observador)