

Circular n.º 010/2026

Data: 2026/03/06

Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais

Associações

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

Assunto: ATUALIZAÇÃO DAS REGRAS NACIONAIS DE LUTA

Exmos. Senhores,

No âmbito do processo de melhoria contínua da organização competitiva, a Federação Portuguesa de Lutas Amadoras procedeu à revisão das regras relativas à classificação coletiva nas competições nacionais.

Esta alteração surge da necessidade de adequar o modelo competitivo à evolução da modalidade, ao crescimento do número de atletas federados e à diversidade de escalões etários atualmente em competição. Pretende-se, deste modo, assegurar um sistema de classificação coletiva mais equilibrada, transparente e representativo do desempenho desportivo dos clubes.

Entre as principais novidades introduzidas destaca-se a criação de duas Classificações Coletivas distintas, estruturadas de acordo com as diferentes fases de desenvolvimento desportivo dos atletas:

- Classificação Coletiva Wrestling Kids, que integra os escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados, visando valorizar a participação e o desenvolvimento formativo-competitivo dos atletas mais jovens, incentivando simultaneamente os clubes a reforçar o importante trabalho e formação e a consolidação da base da modalidade.

- Classificação Coletiva Elite, que integra os escalões de Cadetes (U17), Juniores (U20), Seniores e Absolutos, sejam estes últimos femininos ou masculinos, permitindo reconhecer de forma mais clara o desempenho competitivo dos atletas em níveis mais avançados de rendimento desportivo.

Com esta nova estrutura pretende-se reforçar a justiça competitiva, valorizar o percurso de formação e de desenvolvimento dos atletas e promover uma participação mais alargada dos clubes nos diferentes escalões etários.

A FPLA continuará a trabalhar procurando desenvolver um modelo competitivo cada vez mais equilibrado, transparente e orientado para o crescimento sustentado da modalidade em Portugal.



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Sede: Rua da Lapa, 14 – 2º, 1200-702 Lisboa
Portugal

T.: (+351) 21 393 11 90
M: (+351) 96 983 94 85

geral@portugal-wrestling.org
www.portugal-wrestling.org

As regras atualizadas, bem como os respetivos regulamentos relativos ao ranking, podem ser consultadas no site oficial da FPLA.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da Federação

Rui Manuel Álvaro Marta

- United World Wrestling
- United World Wrestling – Europe
- Comité Méditerranéen des Luttés Associées
- International Mixed Martial Arts Federation
- Comité Olímpico de Portugal
- Comité Paralímpico de Portugal
- Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)