



## Circular n.º 010/2024

**Lista de Distribuição:** Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

**Data:** 2024/03/13

**Assunto:** **Campeonato Nacional Individual GR & LF – U17 M (GR) & F (LF); U20 M (GR); Seniores M (GR) & Absolutos F (LF)**  
**Circuito Wrestling Kids – 3ª Etapa (Benjamins; Infantis; Iniciados – Masculinos e Femininos – LO/LF)**

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando a calendarização nacional irá ter lugar no Pavilhão da Escola São Gonçalo, sito na Estrada Municipal 553 – Torres Vedras, no próximo dia 13 de Abril, os eventos em epígrafe.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **10 de Abril**.

As inscrições serão feitas exclusivamente na plataforma FPLA Online. Caso não tenham acesso, por favor, solicitem o mesmo através dos nossos serviços.

Todos os lutadores dos escalões de U20, Seniores e Absolutos deverão obrigatoriamente ser portadores do Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou equivalente).

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Presidente da Federação

Pedro Miguel dos Santos Silva

Anexo:

Informações específicas dos eventos



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Anexo: Informações Específicas

Diretor de Competição: Pedro Alves

<b>Campeonato Nacional Individual GR &amp; LF U17 M (GR) &amp; F (LF); U20 M (GR); Seniores M (GR) &amp; Absolutos F (LF)</b>	
<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>
<b>12H00 – 12H30</b>	Pesagem
<b>15H15</b>	Competição
<b>Escalão</b>	U17; U20 e Seniores Masculinos U17 e Absolutos Femininos
<b>Estilos</b>	Greco-Romana Luta Feminina

<b>Circuito Wrestling Kids – 3ª Etapa</b>	
<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>
<b>12H00 – 12H30</b>	Pesagem
<b>15H15</b>	Competição
<b>Escalão</b>	Benjamins, Infantis, Iniciados Masculinos e Femininos
<b>Estilos</b>	Livre-Olímpica Luta Feminina