

Circular n.º 018/2026

Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais

Associações

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

X
X
X
X

Data: 2026/05/26

Assunto: QUADRO COMPETITIVO NACIONAL - CAMPEONATO NACIONAL DE MMA

Youth C, Youth B, Youth A, Juniores, Seniores

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando o plano estratégico desta entidade, temos o prazer de anunciar a realização do Campeonato Nacional de MMA. Este evento alinhado com os objetivos e metas estabelecidos, visa promover a prática desportiva, incentivar o desenvolvimento de atletas de alto rendimento e robustecer o MMA no contexto nacional e internacional.

Em parceria com a Academia Unlimited, estamos empenhados e comprometidos em organizar este campeonato nacional, no dia 13 de junho do corrente ano, refletindo os valores, princípios e obrigações que norteiam a nossa entidade dotada de utilidade pública desportiva.

Todos os agentes desportivos que vão participar no referido evento devem estar filiados. Para mais informações consulte <https://www.portugal-wrestling.org/regulamentos> ou contacte os nossos Serviços Administrativos, através do email: geral@portugal-wrestling.org.

Para mais informações, deverão consultar a tabela infra.

Convidamos todos os agentes desportivos e o público em geral, a estarem presentes, agradecendo o apoio contínuo e a dedicação de todos.

Atentamente,

O Presidente da Federação



Rui Manuel Álvaro Marta

Informações	
Organização	Federação Portuguesa de Lutas Amadoras Academia Unlimited
Inscrições	O evento é destinado aos participantes com nacionalidade portuguesa ou dupla nacionalidade, desde que uma delas seja portuguesa. Na plataforma Smoothcomp, no link: https://smoothcomp.com/en/event/32556 E com envio por email para geral@portugal-wrestling.org, O email deve mencionar o seguinte: Título do email: Campeonato nacional inscrição (colocar a seguir o nome do atleta) Corpo do email: Nome completo do atleta, data de nascimento, categoria de peso e prova em que se inscreve, número de filiado na FPLA para a presente época. Nome completo do treinador e de todos os elementos do canto e respetivo número de filiado. Nome da equipa. Data limite de inscrição: 04 de junho de 2026
Pesagem	Local: Pavilhão da Escola Secundária Augusto Cabrita Rua Maria Lamas 4ª, 2830-088 Barreiro Data: 13 de junho de 2026 Horário: 08:00h às 09:00h Nota: Não há tolerância de peso. Quem não conseguir ter o peso indicado na inscrição será desclassificado, não podendo competir na categoria acima.
Início previsto da Competição	Data: 13 de junho de 2026 Horário: 11:00h
Escalões etários	Youth C (12 – 13 anos) Youth B (14 - 15 anos) Youth A (16 - 17 anos) Juniiores (18, 19 e 20 anos) Seniores (18 anos ou mais) Nota: A contagem da idade é aferida no dia da competição.
Categorias de peso	De acordo com a IMMAF.

Observações	Os atletas sem adversário não serão consagrados campeões nacionais nem serão convocados para integrarem a Seleção Nacional. Haverá controlo antidoping de acordo com as normas definidas pela Autoridade Antidopagem de Portugal. Consulte a lista de substâncias proibidas: https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/portaria/431-2025-962603408 Os atletas Juniores (18, 19 e 20 anos) e Seniores (18 ou mais anos) vencedores de categorias poderão ser convocados para representar Portugal no Campeonato do Mundo de MMA, em novembro de 2026. As condições da participação serão posteriormente informadas aos agentes desportivos.
-------------	--