



# Circular n.º 006/2023

## Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

**Data:** 2023/02/24

**Assunto:** Regras Nacionais de Luta 2023

Exmo.(s) Sr.(s),

Solicitamos a vossa melhor atenção para o ficheiro em anexo, que contém a última versão das Regras Nacionais de Luta (versão 2023).

De salientar que todas as alterações / atualizações estão identificadas a vermelho.

Todas as alterações efetuadas têm efeito imediato após a sua publicação / distribuição.

Por fim, será mantida online a versão anterior (texto a preto riscado) até ao final do mês de Março, sendo então substituída de forma definitiva pela nova versão.

Atentamente,  
O Presidente da Federação  
Pedro Miguel dos Santos Silva