



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações:

United World Wrestling
United World Wrestling - Europe
Comité Méditerranéen des Luites Associées
International Mixed Martial Arts Federation
Comité Olímpico de Portugal
Comité Paralímpico de Portugal
Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)

Instituição de Utilidade Pública Desportiva - Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública - Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Circular n.º 022/2025

Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais
Associações
Clubes
Treinadores
Árbitros
Técnicos de Sistemas de Competição
Outros

X
X
X
X
X

Data: 2025/08/04

Assunto: Curso de Treinadores de Lutas Olímpicas - Grau 1

Exmos(as). Senhores(as),

No sentido de colmatar a necessidade de formação de novos treinadores e dando seguimento ao Plano de Desenvolvimento da FPLA, iremos realizar o curso supramencionado.

O curso está organizado de acordo com os respetivos referenciais de formação, sendo composto por 3 Componentes de formação, a saber:

- Componente Geral
- Componente Específica
- Componente Estágio.

A Componente Geral (online) iniciar-se-á a 1 de Outubro de 2025 e terminará a 28 de Novembro de 2025.

A Componente Específica será agendada em tempo útil, entre Janeiro e Fevereiro de 2026.

O curso tem um custo de 400,00€. Deverá consultar o regulamento que se encontra no QR Code.

Prazo das inscrições: 26 de Setembro de 2025.

Idade mínima de 18 anos à data de início do curso.

As inscrições deverão ser efetuadas através do impresso anexo, para geral@portugal-wrestling.org, com cópia para lfontes@portugal-wrestling.org.

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Presidente da Federação

Rui Manuel Álvaro Marta