



## Circular n.º 005/2023

### Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

X

X

X

X

X

X

X

X

**Data:** 2023/02/21

**Assunto:** CURSO DE TREINADORES DE LUTAS OLÍMPICAS – GRAU 1

Exmos. Senhores,

No sentido de dar sequência à formação de novos treinadores e dando seguimento ao Plano de Desenvolvimento da FPLA, iremos organizar o curso supramencionado.

### Principais informações do Curso de Treinadores – Grau 1:

- O curso habilita a exercer a função de Treinador (Grau 1) em todas as disciplinas tuteladas pela FPLA.
  - O curso está dividido em duas componentes. A Componente Geral (online) e a Componente Específica (presencial).
  - A Componente Geral (online) iniciar-se-á a 3 de Abril e terminará a 30 de Junho, com exame presencial.
  - A Componente Específica decorrerá, entre Setembro e Novembro.
  - O curso tem uma taxa de inscrição de 300,00€.
    - 100,00€ a Componente Geral (online).
    - 200,00€ a Componente Específica (presencial).
- Nota:** Quem, no momento da inscrição, entregar o Certificado de Reconhecimento de Competências (IPDJ), estará isento do pagamento dos 100€ relativos à Componente Geral. As candidatas do sexo feminino terão um desconto de 100,0€ na taxa de inscrição.
- Prazo limite para as inscrições: 24 de Março 2023 – 23:59.
  - Idade mínima: 18 anos.
  - Link para inscrição: vide e-mail anexo a esta circular.

Aguardando responder aos seus anseios e necessidades de formação, e esperando poder contar com a sua presença neste curso, apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Presidente da Federação

Pedro Miguel dos Santos Silva