



# Federacão Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Luttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Circular n.º 008/2025

Data: 2025/03/05

<b>Lista de Distribuição:</b>	Órgãos Sociais	<input type="checkbox"/>
	Associações	<input checked="" type="checkbox"/>
	DTRs	<input type="checkbox"/>
	Clubes	<input type="checkbox"/>
	Treinadores	<input type="checkbox"/>
	Árbitros	<input type="checkbox"/>
	Técnicos de Sistemas de Competição	<input type="checkbox"/>
	Outros	<input type="checkbox"/>

**Assunto:** Circuito Open – 2ª Etapa – Open de Setúbal – Cadetes M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)  
Circuito Wrestling Kids – 2ª Etapa (Benjamins; Infantis; Iniciados – Masculinos e Femininos – LO/LF)

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando a calendarização nacional, irá ter lugar no Pavilhão Multiusos de Corroios, sito no Parque Urbano da Quinta do Marialva – Rua Santana Dionísio, 27 – 2855-501 Corroios, no próximo dia **15 de Março**, os eventos em epígrafe.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **12 de Março**.

As inscrições serão efetuadas através do impresso anexo.

Todos os lutadores dos escalões de Juniores, Seniores e Absolutos deverão obrigatoriamente ser portadores do Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou equivalente).

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,  
O Presidente da Federação

Pedro Miguel dos Santos Silva

Anexo:  
Informações específicas dos eventos



# Federacão Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Luttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Anexo: Informações Específicas

Diretor de Competição: Pedro Alves

Círculo Open – 2ª Etapa – Open de Setúbal	
Horário	Atividade
12H30 – 13H00	Pesagem
15H15	Desfile
15H30	Competição
Escalão	Cadetes M (GR) e Absolutos Masculinos (GR) Cadetes F e Absolutos Femininos (LF)
Estilos	Greco Romana Luta Feminina

Círculo Wrestling Kids – 2ª Etapa	
Horário	Atividade
12H30 – 13H00	Pesagem
15H15	Desfile
15H45	Competição
Escalão	Benjamins, Infantis & Iniciados Masculinos e Femininos
Estilos	Livre-Olímpica Luta Feminina