

Circular n.º 024/2026

Data: 2026/07/16

Assunto: TREINO SELEÇÃO MMA

Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais

Associações

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

☒
☒
☒
☒
☐
☐
☐

Exmo(a) Senhor(a),

No âmbito da preparação para o Campeonato do Mundo da IMMAF 2026, a Federação Portuguesa de Lutas Amadoras promoverá, no próximo dia 25 de julho, um treino de observação e avaliação na Academia Unlimited Barreiro, sob a responsabilidade de Luciano Moura.

O programa decorrerá entre as 10:00 e as 12:00, com avaliação da execução técnica e da aptidão física, e entre as 15:00 e as 17:00, com comunicação estratégica e tática, seguida de simulação de competição em cage e partilha de ferramentas de preparação competitiva.

Esta ação constitui a última fase dos critérios de seleção para o Campeonato do Mundo da IMMAF, podendo a avaliação realizada atribuir pontos para o ranking da seleção e influenciar a convocatória oficial, a divulgar posteriormente pela FPLA.

A participação é reservada a atletas devidamente filiados na FPLA na época desportiva em curso.

As inscrições deverão ser formalizadas através do email: geral@portugal-wrestling.org

Com os melhores cumprimentos.

O Presidente da Federação



Rui Manuel Álvaro Marta