



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Circular n.º 015/2022

Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

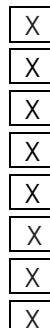
Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros



Data: 2022/04/19

Assunto: **Mega Estágio Técnico-Competitivo**

Open de Setúbal – Cadetes, Absolutos – M (GR) & F (LF)

Circuito Beat The Streets – 3ª Etapa (Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF))

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando a calendarização nacional irá ter lugar no Pavilhão Municipal do Samouco, sito na Rua da Praia, 15 - Samouco, no próximo dia 30 de Abril, os eventos em epígrafe, de acordo com o horário abaixo.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **27 de Abril**.

As inscrições serão feitas exclusivamente na plataforma FPLA Online. Caso não tenham acesso, por favor, solicitem o mesmo através dos nossos serviços.

Solicitamos também que no ato da inscrição indiquem o peso de cada atleta (obrigatório).

A FPLA apoiará na deslocação, em função da localização de cada clube inscrito (a informação sobre a deslocação será transmitida ulteriormente).

A alimentação é da responsabilidade de cada clube, sendo que a FPLA efetuará um apoio para alimentação no valor de 7,50€ por pessoa (no universo de todos os atletas devidamente filiados, inscritos e participantes no METC e **simultaneamente** na competição, bem como de um treinador e um dirigente por clube).

Este apoio será efetivado posteriormente após a receção do respetivo recibo/fatura com NIF da FPLA e em função dos referidos agentes desportivos efetivamente presentes.

Todos os lutadores dos escalões de Cadetes, Juniores, Seniores e Absolutos deverão obrigatoriamente ser portadores do Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou equivalente).

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Presidente da Federação

Anexo: (ver abaixo pf)

Informações específicas dos eventos



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Anexo: Informações Específicas

Diretor de Competição: Pedro Alves

MEGA ESTÁGIO TÉCNICO-COMPETITIVO	
Horário	Atividade
09H00 – 09H15	Receção dos participantes
09H15 – 09H30	Reunião Técnica
09h30 – 12H30	Actividades técnicas / Formação
12H30	Encerramento do Mega Estágio

OPEN DE SETÚBAL	
Horário	Atividade
12H30 – 13H00	Pesagem
16H00	Competição
Escalão	Cadetes e Absolutos Masculinos Cadetes e Absolutos Femininos
Estilos	Greco-Romana Luta Feminina



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

CIRCUITO NACIONAL BEAT THE STREETS – 3ª ETAPA	
Horário	Atividade
12H30 – 13H00	Pesagem
16H00	Competição
Escalão	Benjamins, Infantis, Iniciados Masculinis e Femininis
Estilos	Livre-Olímpica Luta Feminina