



Circular n.º 030/2022

Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

Data: 2022/12/05

Assunto: **Campeonato Nacional de Equipas (Absolutos Masculinos & Absolutos Femininos)
Open Cadetes (Masculinos GR & Femininos LF)**

Circuito “Beat the Streets” – 8ª Etapa (Benjamins; Infantis; Iniciados – Masculinos e Femininos – LO/LF)

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando a calendarização nacional irá ter lugar no Pavilhão da Junta de Freguesia da Ajuda, sito na Rua Alfredo da Silva, 12B – 1300-481 Lisboa, no próximo dia 17 de Dezembro, os eventos em epígrafe.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **14 de Dezembro**.

As inscrições serão feitas exclusivamente na plataforma FPLA Online. Caso não tenham acesso, por favor, solicitem o mesmo através dos nossos serviços.

Solicitamos também que no ato da inscrição indiquem o peso de cada atleta (obrigatório).

Todos os lutadores dos escalões de Juniores, Seniores e Absolutos deverão obrigatoriamente ser portadores do Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou equivalente).

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Presidente da Federação

Pedro Miguel dos Santos Silva

Anexo:

Informações específicas dos eventos



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Anexo: Informações Específicas

Diretor de Competição: Pedro Alves

Os clubes participantes no evento Campeonato Nacional de Equipas deverão proceder à liquidação da taxa de inscrição da competição, no valor de 25,00€, até ao prazo limite acima mencionado, por transferência bancária para a conta PT50000700410001339000409. Cópia do respetivo comprovativo da operação deverá ser remetida a estes serviços.

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS MASCULINOS	
Horário	Atividade
13H30 – 13H55	Entrega da constituição das equipas e sorteio
14H00 – 14H30	Pesagem
Âmbito, Organização, Participação e Estilos	<p>Podem participar no Campeonato Nacional de Equipas coletivamente devidamente filiadas e inscritas na FPLA. Em cada encontro não existe limite relativamente ao número de lutadores estrangeiros a utilizar. Só é permitida a participação a lutadores dos Escalões Juniores e Seniores.</p> <p>O número mínimo de lutadores por equipa é de 4 (quatro). A competição disputar-se-á com um mínimo de duas participações (clubes diferentes). Cada eliminatória disputar-se-á a duas mãos, sendo a primeira disputada no Estilo Livre-Olímpica e a segunda disputada no Estilo Greco-Romana.</p> <p>O sistema de emparelhamentos é semelhante ao das competições individuais.</p>
Categorias	<p>A competição disputa-se nas seguintes categorias de peso corporal (2kg de tolerância):</p> <ul style="list-style-type: none">• 60 Kg;• 67 Kg;• 77 Kg;• 87 Kg;• 97 Kg. <p>Em cada categoria de peso, cada clube pode apresentar um lutador efetivo e um suplente.</p> <p>De uma mão para a outra podem ser efetuadas substituições. Cada lutador apenas pode participar na categoria em que foi pesado.</p> <p>Só é permitida a subida de uma categoria de peso.</p>



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

CAMPEONATO NACIONAL EQUIPAS FEMININOS	
Horário	Atividade
13H30 – 13H55	Entrega da constituição das equipas e sorteio
14H00 – 14H30	Pesagem
Âmbito, Organização, Participação e Estilos	<p>Podem participar no Campeonato Nacional de Equipas coletividades devidamente filiadas e inscritas na FPLA. Em cada encontro não existe limite relativamente ao número de lutadoras estrangeiras a utilizar. Só é permitida a participação de lutadoras do Escalão Absolutas.</p> <p>O número mínimo de lutadoras por equipa é de 4 (quatro). A competição disputar-se-á com um mínimo de duas participações (clubes diferentes). Cada eliminatória disputar-se-á a duas mãos. O sistema de emparelhamentos é semelhante ao das competições individuais.</p>
Categorias	<p>A competição disputa-se nas seguintes categorias de peso corporal (2kg de tolerância):</p> <ul style="list-style-type: none">• 53 Kg;• 57 Kg;• 62 Kg;• 68 Kg;• 76 Kg. <p>Em cada categoria de peso, cada clube pode apresentar uma lutadora efetiva e uma suplente. De uma mão para a outra podem ser efetuadas substituições. Cada lutadora apenas pode participar na categoria em que foi pesado. Só é permitida a subida de uma categoria de peso.</p>

OPEN CADETES (MASCULINOS & FEMININOS)	
Horário	Atividade
14H00 – 14H30	Pesagens
Escalão	Cadetes Masculinos e Femininos
Estilos	Luta Greco Romana – Masculinos Luta Feminina



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

CIRCUITO NACIONAL BEAT THE STREETS – 8ª ETAPA	
Horário	Atividade
14H00 – 14H30	Pesagem
Escalão	Benjamins, Infantis, Iniciados Masculinos e Femininos
Estilos	Livre-Olímpica Luta Feminina