



## Circular n.º 027/2023

### Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

X
X
X
X
X

**Data:** 2023/07/10

**Assunto:** ESTÁGIO TÉCNICO-COMPETITIVO

Ex.mo(s) Senhor(es),

No sentido da continua melhoria de preparação, a FPLA irá realizar um Estágio Técnico-Competitivo no período de 17 a 30 de Julho 2023 nas instalações do Centro Nacional de Treino do Jamor.

O estágio é aberto a todos os atletas dos escalões de U17, U20 e sénior.

Deverão efetuar as inscrições por e-mail para [geral@portugal-wrestling.org](mailto:geral@portugal-wrestling.org), com conhecimento para [lfontes@portugal-wrestling.org](mailto:lfontes@portugal-wrestling.org) até às 17h00 do próximo dia 14 de Julho.

A FPLA suportará o almoço aos atletas que treinarem bi-diário.

Os atletas deverão ser portadores de ténis, botas, equipamento desportivo.

Com os melhores cumprimentos e na expectativa da Vossa presença habitual.

Atentamente,  
O Diretor Técnico Nacional  
Luis Fontes