



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Circular n.º 015/2024

Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

| |
|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |

Data: 2024/04/17

Assunto: III Mega Estágio Técnico-Competitivo

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando a calendarização formativa irá ter lugar no Pavilhão do Grupo Desportivo de Runa, sito na Rua Campeões de Luta, 5, 2565-748 Runa, no próximo dia 11 de Maio, o evento em epígrafe, de acordo com o horário abaixo.

Mais se informa que:

- 1) Para os atletas e treinadores filiados, o METC será apenas de manhã, antes do almoço/pesagem.
- 2) Para os treinadores estagiários, o METC continua até ao final da competição, enquanto formação integrante do Estágio Pedagógico, no qual estão inseridos.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **8 de Maio**.

As inscrições dos atletas serão efetuadas exclusivamente na plataforma online. Caso não tenham acesso, por favor, solicitem o mesmo através dos nossos serviços.

As inscrições dos treinadores serão efetuadas, para estes serviços, através do correio eletrónico geral@portugal-wrestling.org e Cc fontes@portugal-wrestling.org.

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Diretor Técnico Nacional

Luis Fontes

Informações Específicas

| MEGA ESTÁGIO TÉCNICO-COMPETITIVO | |
|----------------------------------|--|
| Horário | Atividade |
| 09H00 – 09H15 | Receção dos participantes |
| 09H15 – 09H30 | Reunião Técnica |
| 09h30 – 12H30 | Actividades técnicas / Formação |
| 12H30 | Encerramento do Mega Estágio (manhã) |
| 15H00 | Recomeço para os Treinadores Estagiários |