

Regulamento de Apoio à Participação Competitiva

1. Introdução

A criação de um Apoio à Participação Competitiva pretende promover o desenvolvimento da modalidade através da adoção de um sistema de fidelização às competições organizadas pela FPLA.

2. Definição

Este apoio consiste na contabilização dos lutadores(as) participantes nas competições organizadas pela FPLA numa época desportiva, onde numa lógica de maior número de participantes por clube, maior o apoio até um limite de 50 lutadores.

3. Âmbito

Este apoio aplica-se aos lutadores de todos os escalões etários, nas competições de Luta Olímpica.

4. Vigência

Este apoio tem início na época de 2026 e vigora nas épocas seguintes, até eventual decisão em contrário da Direção da FPLA.

5. Eventos

Os eventos que integram o apoio à participação competitiva são os seguintes:

- 1.ª Etapa do Circuito Open – Open de Abertura – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF)
- 1.ª Etapa do Circuito “Wrestling Kids” – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
- 2.ª Etapa do Circuito Open – Open de Setúbal – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)
- 2.ª Etapa do Circuito “Wrestling Kids” – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
- Campeonato Nacional Individual GR & LF – U17 M (GR) & F (LF); U20 M (GR); Seniores M (GR) & Absolutos F (LF)
- 3.ª Etapa do Circuito “Wrestling Kids” – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
- 3.ª Etapa do Circuito Open – Open Zona Centro – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF)
- 4.ª Etapa do Circuito “Wrestling Kids” – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
- 4.ª Etapa do Circuito Open – Open de Lisboa – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)
- 5.ª Etapa do Circuito “Wrestling Kids” – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)

- Campeonato Nacional Individual Luta Livre-Olímpica – U17 M (LO); U20 M (LO); Seniores M (LO)
- Torneio Nacional – U17 & Absolutos (LF)
- 6.ª Etapa do Circuito “Wrestling Kids” – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
- 5.ª Etapa do Circuito Open – Open do Algarve – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)
- 7.ª Etapa do Circuito “Wrestling Kids” – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
- 6.ª Etapa do Circuito – Open de Barcelos – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF)
- 8.ª Etapa do Circuito “Wrestling Kids” – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
- 7.ª Etapa do Circuito – Open de Encerramento – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)
- 9.ª Etapa do Circuito “Wrestling Kids” – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)

6. Regras

Para efeitos do presente quadro de apoios, contemplam-se as seguintes regras:

- Apenas se contabilizam os lutadores efetivamente pesados e classificados;
- Lutadores lesionados antes do fim do primeiro combate não são contabilizados para efeitos deste apoio;
- Os números totais por clube são contabilizados pelo somatório dos lutadores de todos os escalões etários participantes, com as limitações introduzidas no ponto 7. do presente regulamento

7. Prémios

Será atribuído um prémio ao clube de acordo com a tabela abaixo.

QUADRO DE APOIO	VALOR
Participação entre 25 e 29 lutadores (dos quais no mínimo 13 deverão ser U17 ou mais jovens)	100,00€
Participação entre 30 e 34 lutadores (dos quais no mínimo 16 deverão ser U17 ou mais jovens)	150,00€
Participação entre 35 e 39 lutadores (dos quais no mínimo 18 deverão ser U17 ou mais jovens)	200,00€
Participação entre 40 e 49 lutadores (dos quais no mínimo 21 deverão ser U17 ou mais jovens)	250,00€
Participação a partir de 50 lutadores (dos quais no mínimo 26 deverão ser U17 ou mais jovens)	300,00€

8. Entrada em vigor

O presente regulamento entra em vigor no dia imediatamente a seguir ao da sua publicação no site oficial desta federação.

Aprovado em reunião de Direção de 2 de março de 2026