



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

## Filiações:

United World Wrestling  
United World Wrestling - Europe  
Comité Méditerranéen des Luites Associées  
International Mixed Martial Arts Federation  
Comité Olímpico de Portugal  
Comité Paralímpico de Portugal  
Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)

Instituição de Utilidade Pública Desportiva - Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública - Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Circular n.º 013/2025

### Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais

Associações

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

|   |
|---|
| X |
| X |
| X |
| X |
| X |
| X |
| X |

Data: 2025/05/02

Assunto: TAÇA DE PORTUGAL - ABSOLUTOS - FEMININOS (LF) & MASCULINOS (GR+LO)

Exmos(as). Senhores(as),

Considerando a calendarização do Quadro Competitivo Nacional, irá ter lugar o evento em epígrafe, no próximo dia **17 de Maio**, no **Pavilhão do Centro Cultural e Desportivo das Paivas**, sito na Rua Rainha Dona Leonor, n.º 385, 2845-735 Amora.

As **inscrições** deverão ser efetuadas através do impresso anexo, até dia **9 de Maio**.

No dia da competição, deverão obrigatoriamente ser **portadores do documento de identificação** (Cartão de Cidadão ou equivalente) todos os lutadores.

Em anexo, poderão ser consultadas as informações específicas dos eventos.

Com os melhores cumprimentos,

Atentamente,

O Presidente da Federação

Rui Manuel Álvaro Marta



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações:  
United World Wrestling  
United World Wrestling - Europe  
Comité Méditerranéen des Luttres Associées  
International Mixed Martial Arts Federation  
Comité Olímpico de Portugal  
Comité Paralímpico de Portugal  
Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)

Instituição de Utilidade Pública Desportiva - Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública - Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## ANEXO

### Informações Específicas

**Data dos eventos:** 17/05/2025  
**Local dos eventos:** Pavilhão do Centro Cultural e Desportivo das Paivas  
Rua Rainha Dona Leonor, n.º 385, 2845-735 Amora  
**Inscrições até:** 09/05/2025

| Taça de Portugal - Absolutos Masculinos (GR+LO) e Absolutos Femininos (LF) |                                   |                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| Horário                                                                    | 14:00 - 14:30                     | Pesagem                            |
|                                                                            | 15:30                             | Início da competição               |
| Escalão - Estilo                                                           | Absolutos Masculinos (Masculino)* | Luta Greco-Romana & Livre Olímpica |
|                                                                            | Absolutos (Feminino)*             | Luta Feminina                      |

\* Deverão obrigatoriamente ser portadores do documento de identificação (Cartão de Cidadão ou equivalente)