



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Circular n.º 014/2024

**Lista de Distribuição:** Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros



**Data:** 2024/04/17

**Assunto:** Circuito Open – 3ª Etapa – Open de Portugal – Cadetes M (LO) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)  
Circuito Wrestling Kids – 4ª Etapa (Benjamins; Infantis; Iniciados – Masculinos e Femininos – LO/LF)

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando a calendarização nacional irá ter lugar no Pavilhão do Grupo Desportivo de Runa, sito na Rua dos Campeões de Luta, 5, 2565-748 Runa, no próximo dia 11 de Maio, os eventos em epígrafe.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **8 de Maio**.

As inscrições serão feitas exclusivamente na plataforma FPLA Online. Caso não tenham acesso, por favor, solicitem o mesmo através dos nossos serviços.

Todos os lutadores dos escalões de Juniores, Seniores e Absolutos deverão obrigatoriamente ser portadores do Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou equivalente).

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Presidente da Federação

Pedro Miguel dos Santos Silva

Anexo:

Informações específicas dos eventos



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Anexo: Informações Específicas

Diretor de Competição: Pedro Alves

<b>Circuito Open – 3ª Etapa – Open de Portugal</b>	
<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>
<b>12H30 – 13H00</b>	Pesagem
<b>15H30</b>	Competição
<b>Escalão</b>	Cadetes M (LO) e Absolutos Masculinos (GR) Cadetes F e Absolutos Femininos (LF)
<b>Estilos</b>	Livre Olímpica & Greco-Romana Luta Feminina

<b>Circuito Wrestling Kids – 4ª Etapa</b>	
<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>
<b>12H30 – 13H00</b>	Pesagem
<b>15H30</b>	Competição
<b>Escalão</b>	Benjamins, Infantis, Iniciados Masculinos e Femininos
<b>Estilos</b>	Livre-Olímpica Luta Feminina