



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Circular n.º 010/2023

**Lista de Distribuição:** Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

**Data:** 2023/03/17

**Assunto:** **Open de Setúbal - Cadetes, Absolutos M (GR) & F (LF)**

**Circuito "Beat the Streets" – 2ª Etapa (Benjamins; Infantis; Iniciados – Masculinos e Femininos – LO/LF)**

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando a calendarização nacional e a pedido da Associação de Lutas Amadoras de Setúbal irá ter lugar no Pavilhão da Escola Augusto Cabrita, sito na Rua Maria Lamas, 4 A – 2830-088 Barreiro, no próximo dia 25 de Março, os eventos em epígrafe.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **22 de Março**.

As inscrições serão feitas exclusivamente na plataforma FPLA Online. Caso não tenham acesso, por favor, solicitem o mesmo através dos nossos serviços.

Solicitamos também que no ato da inscrição indiquem o peso de cada atleta (obrigatório).

Todos os lutadores dos escalões de Juniores, Seniores e Absolutos deverão obrigatoriamente ser portadores do Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou equivalente).

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Presidente da Federação

Pedro Miguel dos Santos Silva

Anexo:

Informações específicas dos eventos



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Luttés Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Anexo: Informações Específicas

Diretor de Competição: Pedro Alves

OPEN DE PORTUGAL	
Horário	Atividade
14H00 – 14H30	Pesagem
16H00	Competição
Escalão	Cadetes e Absolutos Masculinos Cadetes e Absolutos Femininos
Estilos	Greco-Romana Luta Feminina

CIRCUITO NACIONAL BEAT THE STREETS – 1ª ETAPA	
Horário	Atividade
14H00 – 14H30	Pesagem
16H00	Competição
Escalão	Benjamins, Infantis, Iniciados Masculinos e Femininos
Estilos	Livre-Olímpica Luta Feminina