



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações:  
United World Wrestling  
United World Wrestling - Europe  
Comité Méditerranéen des Lutttes Associées  
International Mixed Martial Arts Federation  
Comité Olímpico de Portugal  
Comité Paralímpico de Portugal  
Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)

Instituição de Utilidade Pública Desportiva - Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública - Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Circular n.º 014/2025

Data: 2025/05/05

Assunto: III MEGA ESTÁGIO TÉCNICO-COMPETITIVO

### Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais  
Associações  
Clubes  
Treinadores  
Árbitros  
Técnicos de Sistemas de Competição  
Outros

X
X
X
X
X
X
X

Exmos(as). Senhores(as),

Considerando a calendarização do Quadro Competitivo Nacional, irá ter lugar o evento em epígrafe, no próximo dia **24 de Maio**, no **Pavilhão Desportivo da Escola Básica e Secundária Alfredo da Silva**, sito na Rua Carlos Lopes, Bairro da Tabaqueira, Albarraque, 2635-209 Rio de Mouro.

As inscrições deverão ser efetuadas através do impresso anexo, até dia **16 de Maio**.

As inscrições dos treinadores serão efetuadas, para estes serviços, através do correio eletrónico [geral@portugal-wrestling.org](mailto:geral@portugal-wrestling.org) e Cc [lfontes@portugal-wrestling.org](mailto:lfontes@portugal-wrestling.org).

Em anexo, poderão ser consultadas as informações específicas dos eventos.

Com os melhores cumprimentos,

Atentamente,  
O Diretor Técnico Nacional

Luis Fontes



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações:  
United World Wrestling  
United World Wrestling - Europe  
Comité Méditerranéen des Luttres Associées  
International Mixed Martial Arts Federation  
Comité Olímpico de Portugal  
Comité Paralímpico de Portugal  
Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)

Instituição de Utilidade Pública Desportiva - Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública - Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## ANEXO

### Informações Específicas

**Data dos eventos:** 24/05/2025

**Local dos eventos:** Pavilhão Desportivo da Escola Básica Alfredo da Silva  
Rua Carlos Lopes, Bairro da Tabaqueira, Albarraque  
2635-209 Rio de Mouro  
**GPS:** N 38° 45' 6.250" W 009° 21' 6.466"  
ou: 38.751736, -9.351796

**Inscrições até:** 16/05/2025

III MEGA ESTÁGIO TÉCNICO COMPETITIVO		
<b>Horário</b>	09:30 - 09:45	Receção dos participantes
	09:45 - 10:00	Reunião Técnica
	10:00 - 12:00	Actividades Técnicas / Formação
	12:15	Encerramento do Mega Estágio