



## Circular n.º 004/2024

### Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

**Data:** 2024/02/14

**Assunto:** Ranking 2024

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando o assunto em epígrafe e para os devidos fins e efeitos, remetemos informação sobre o Ranking Nacional de Formação e Ranking Nacional de Competição, a que se solicita a melhor atenção.

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Presidente da Federação

Pedro Miguel dos Santos Silva

Anexo:

Informações específicas dos Rankings



## Regulamento de Ranking Nacional de Formação – Estilos Olímpicos

### 1. Introdução

A criação de um Regulamento de Ranking Nacional de Formação pretende promover o desenvolvimento da modalidade através da adoção de um sistema de fidelização e valorização dos praticantes, independentemente da categoria de peso corporal e tendo como referência uma época desportiva.

### 2. Definição

O ranking consiste na ordenação decrescente da pontuação dos praticantes de ambos os sexos e de 3 escalões etário numa época desportiva. O fator determinante da classificação é a assiduidade plena na participação e serão vencedores todos os praticantes, dos escalões em questão, que tenham presença em todas as etapas do Circuito.

### 3. Âmbito

Os escalões etários a que este Regulamento se aplica são os que de seguida se discriminam, em conjunto por escalão:

- Benjamins Femininos e Masculinos;
- Infantis Femininos e Masculinos;
- Iniciados Femininos e Masculinos.

### 4. Funcionamento do Ranking

O Ranking Nacional de Formação determina-se numa única classificação, no conjunto dos três escalões etários e em ambos os sexos:

- Vencedor do Ranking Nacional de Formação.

### 5. Vigência

O Ranking Nacional corresponde a uma época desportiva.

### 6. Eventos

Os eventos que integram o Ranking Nacional são os seguintes:

- 17/02/2024      Circuito Wrestling Kids – 1.ª Etapa;
- 09/03/2024      Circuito Wrestling Kids – 2.ª Etapa;
- 13/04/2024      Circuito Wrestling Kids – 3.ª Etapa;
- 11/05/2024      Circuito Wrestling Kids – 4.ª Etapa;
- 29/06/2024      Circuito Wrestling Kids – 5.ª Etapa;
- 19/10/2024      Circuito Wrestling Kids – 6.ª Etapa;



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

- 16/11/2024 Circuito Wrestling Kids – 7.ª Etapa;
- 14/12/2024 Circuito Wrestling Kids – 8.ª Etapa.

## 7. Sistema de Pontuação

Pontos por etapa:

- 1 pontos.

Todos os praticantes que obtenham 8 pontos ao final da época serão considerados “Vencedor do Ranking Nacional de Formação”, como definido no ponto 4. deste regulamento.

## 8. Regra

Salienta-se o seguinte caso específico:

- Lutadores lesionados **não** contam para a pontuação;

## 9. Prémios

Será atribuído um prémio não monetário ao(s) vencedor(es) do Ranking.

Aprovado em Reunião de Direção de 3 de janeiro de 2024



## Regulamento de Ranking Nacional de Competição – Estilos Olímpicos

### 1. Introdução

A criação de um Regulamento de Ranking Nacional pretende promover o desenvolvimento da modalidade através da adoção de um sistema de fidelização e valorização dos praticantes independentemente da categoria de peso corporal e tendo como referência uma época desportiva.

### 2. Definição

O ranking consiste na ordenação decrescente da pontuação dos praticantes de um dado sexo e escalão etário numa época desportiva. Deste modo será n.º 1 do ranking o praticante que maior número de pontos tiver obtido até essa altura, e assim sucessivamente.

### 3. Âmbito

Os escalões etários a que este Regulamento se aplica são os que de seguida se discriminam, em conjunto por escalão:

- U17 – Cadetes Femininos;
- U17 – Cadetes Masculinos;
- U20 – Juniores Masculinos;
- Absolutos Femininos;
- Seniores Masculinos.

### 4. Funcionamento do Ranking

O Ranking Nacional determina-se em cinco classificações separadas, em conjunto por escalão:

- U17 – Cadetes Femininos;
- U17 – Cadetes Masculinos;
- U20 – Juniores Masculinos;
- Absolutos Femininos;
- Seniores Masculinos.

### 5. Vigência

O Ranking Nacional corresponde a uma época desportiva.

### 6. Eventos

Os eventos que integram o Ranking Nacional são os seguintes:

- 17/02/2024      Circuito Open – 1.ª Etapa – Torneio de Abertura;
- 09/03/2024      Circuito Open – 2.ª Etapa – Open de Setúbal;



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

- 13/04/2024 Campeonato Nacional Individual GR & LF;
- 11/05/2024 Circuito Open – 3.ª Etapa – Open de Portugal;
- 29/06/2024 Circuito Open – 4.ª Etapa – Open de Lisboa;
- 19/10/2024 Campeonato Nacional Individual GR & LF & Open LF;
- 16/11/2024 Circuito Open – 5.ª Etapa – Open de Braga;
- 14/12/2024 Circuito Open – 6.ª Etapa – Torneio Encerramento.

## 7. Sistema de Pontuação

Pontos por competição:

- 1 competição 10 pontos;
- 2 competições 40 pontos;
- 3 competições 90 pontos;
- 4 competições 160 pontos;
- 5 competições 250 pontos;
- 6 competições 360 pontos;
- 7 competições 490 pontos;
- 8 competições 640 pontos;
- Média de pontos de combate (aos pontos marcados subtraem-se os pontos sofridos).

## 8. Regras

Salientam-se os seguintes casos específicos:

- Contabilizam-se **apenas** os lutadores classificados;
- Lutadores lesionados **não** contam para a pontuação;
- Lutadores com adversário(s) recebem 1 ponto extra participação;
- Na eventualidade de um lutador, após combater, sair lesionado e não terminar a competição, impedindo desta forma os restantes adversários de defrontá-lo, serão atribuídos 8 pontos (GR) ou 10 pontos (LO & LF) a todos aqueles que seriam os seus seguintes adversários;
- Quando em representação das selecções nacionais, ao(s) lutador (es) ausentes, será atribuída exactamente a mesma pontuação que ao vencedor da categoria.

## 9. Prémios

Será atribuído um prémio não monetário aos três primeiros classificados de cada escalão no final da época

Aprovado em Reunião de Direção de 3 de janeiro de 2024