



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling – Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Circular n.º 007/2024

Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Data: 2024/02/26

Assunto: II Mega Estágio Técnico-Competitivo

Ex.mo(s) Senhor(es),

Considerando a calendarização formativa irá ter lugar no Pavilhão do Luso Futebol Clube, sito na Avenida Henrique Galvão, no Barreiro, no próximo dia 9 de Março, o evento em epígrafe, de acordo com o horário abaixo.

Mais se informa que:

- 1) Para os atletas e treinadores filiados, o METC será apenas de manhã, antes do almoço/pesagem.
- 2) Para os treinadores estagiários, o METC continua até ao final da competição, enquanto formação integrante do Estágio Pedagógico, no qual estão inseridos.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **6 de Março**.

As inscrições dos atletas serão efetuadas exclusivamente na plataforma online. Caso não tenham acesso, por favor, solicitem o mesmo através dos nossos serviços.

As inscrições dos treinadores serão efetuadas, para estes serviços, através do correio eletrónico [geral@portugal-wrestling.org](mailto:geral@portugal-wrestling.org) e Cc [fontes@portugal-wrestling.org](mailto:fontes@portugal-wrestling.org).

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Diretor Técnico Nacional

Luis Fontes

### Informações Específicas

MEGA ESTÁGIO TÉCNICO-COMPETITIVO	
Horário	Atividade
09H00 – 09H15	Receção dos participantes
09H15 – 09H30	Reunião Técnica
09h30 – 12H30	Actividades técnicas / Formação
12H30	Encerramento do Mega Estágio (manhã)
15H00	Recomeço para os Treinadores Estagiários