



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation  
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril  
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro  
Fundada a 5 de Novembro de 1925

## Calendário 2024

### Estilos Olímpicos e Beach Wrestling

Data	Competição
27/01/2024	Supertaça Fernando Gaspar – Absolutos – M (GR+LO) & F (LF)
17/02/2024	1.º METC Circuito Open – 1.ª Etapa – Torneio de Abertura – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 1.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
09/03/2024	2.º METC Circuito Open – 2.ª Etapa – Open de Setúbal – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 2.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
13/04/2024	Campeonato Nacional Individual GR & LF – U17 M (GR) & F (LF); U20 M (GR); Seniores M (GR) & Absolutos F (LF) Circuito Wrestling Kids – 3.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
04/05/2024	Circuito Nacional Beach Wrestling – 1.ª Etapa – U17 M & F; Absolutos M & F
11/05/2024	3.º METC Circuito Open – 3.ª Etapa – Open de Portugal – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 4.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
18/05/2024	Taça de Portugal – Absolutos – M (GR+LO) & F (LF)
01/06/2024	Circuito Nacional Beach Wrestling – 2.ª Etapa – U17 M & F; Absolutos M & F
29/06/2024	4.º METC Circuito Open – 4.ª Etapa – Open de Lisboa – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 5.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
13/07/2024	Circuito Nacional Beach Wrestling – 3.ª Etapa – U17 M & F; Absolutos M & F
28/09/2024	5.º METC
19/10/2024	Campeonato Nacional Individual LO – U17 M (LO); U20 M (LO); Seniores M (LO) Open LF – U17 & Absolutos (LF) Circuito Wrestling Kids – 6.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
16/11/2024	Circuito Open – 5.ª Etapa – Open de Braga – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF) Circuito Wrestling Kids – 7.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)
07/12/2024	Campeonato Nacional de Equipas – Absolutos – M (GR+LO) & F (LF)
14/12/2024	Circuito Open – 6.ª Etapa – Torneio de Encerramento – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF) Circuito Nacional Wrestling Kids – 8.ª Etapa – Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F (LF)