

Circular n.º 021/2026

Data: 2026/06/26

Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais
Associações
Clubes
Treinadores
Árbitros
Técnicos de Sistemas de Competição
Outros

X
X
X
X
X
X
X

Assunto: CURSO DE OFICIAIS DE MMA

Exmo(a) Senhor(a),

A Federação Portuguesa de Lutas Amadoras, no âmbito do seu Plano Anual de Formação, irá realizar a ação em epígrafe.

A formação decorrerá nos dias 11 e 12 de julho, entre as 10h00 e as 17h00, sendo a componente teórica ministrada na Startup Barreiro e a componente prática na Academia Unlimited Barreiro.

O valor da inscrição é de 30,00 €.

Requisitos de participação:

- Ter idade igual ou superior a 18 anos;
- Possuir conhecimentos das vertentes de grappling e striking em MMA;
- Encontrar-se filiado na FPLA na época desportiva em curso.

Os interessados deverão remeter, até às 15H00 do dia 10 de julho, um correio eletrónico para geral@portugal-wrestling.org, indicando os seus dados pessoais e contactos.

Com os melhores cumprimentos.

O Presidente da Federação



Rui Manuel Álvaro Marta