

Regulamento de Apoio à Participação Competitiva

Ranking Nacional Vertente Competitiva

1. Introdução

A criação de um Regulamento de Ranking Nacional pretende promover o desenvolvimento da modalidade através da adoção de um sistema de fidelização e valorização dos praticantes independentemente da categoria de peso corporal e tendo como referência uma época desportiva.

2. Definição

O ranking consiste na ordenação decrescente da pontuação dos praticantes de um dado escalão etário numa época desportiva. Deste modo será n.º 1 do ranking o praticante que maior número de pontos tiver obtido após cada evento, sendo apurado o(a) vencedor(a) no final da época 2026.

3. Âmbito

Os escalões etários a que este Regulamento se aplica são os que de seguida se discriminam:

- Cadetes Femininos e Masculinos;
- Juniores Masculinos;
- Absolutos Femininos e Masculinos;
- Seniores Masculinos.

4. Funcionamento do Ranking

O Ranking Nacional determina-se em 5 classificações separadas:

- Ranking de U17/Cadetes Femininos;
- Ranking de U17/Cadetes Masculinos;
- Ranking do U20/Campeão Juniores Masculinos;
- Ranking de Absolutos Femininos;
- Ranking de Seniores Masculinos.

5. Vigência

O Ranking Nacional corresponde à época desportiva 2026.

6. Eventos

Os eventos que integram o Ranking Nacional são os seguintes:

- 1.ª Etapa do Circuito Open – Open de Abertura – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF)
- 2.ª Etapa do Circuito Open – Open de Setúbal – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)
- Campeonato Nacional Individual GR & LF – U17 M (GR) & F (LF); U20 M (GR); Seniores M (GR) & Absolutos F (LF)
- 3.ª Etapa do Circuito Open – Open Zona Centro – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF)
- 1.ª Etapa do Circuito Nacional de Beach Wrestling – U17 M & F; Absolutos M & F
- 4.ª Etapa do Circuito Open – Open de Lisboa – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)
- 2.ª Etapa do Circuito Nacional de Beach Wrestling – U17 M & F; Absolutos M & F
- 3.ª Etapa do Circuito Nacional de Beach Wrestling – U17 M & F; Absolutos M & F
- Campeonato Nacional Individual Luta Livre-Olímpica – U17 M (LO); U20 M (LO); Seniores M (LO)
- Torneio Nacional – U17 & Absolutos (LF)
- 5.ª Etapa do Circuito Open – Open do Algarve – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)
- 6.ª Etapa do Circuito – Open de Barcelos – U17 M (LO) & F (LF); Absolutos M (LO) & F (LF)
- 7.ª Etapa do Circuito – Open de Encerramento – U17 M (GR) & F (LF); Absolutos M (GR) & F (LF)

7. Sistema de Pontuação

Como forma de promover, valorizar e recompensar a assiduidade competitiva, são atribuídos pontos cumulativos por competição participada, de acordo com a escala abaixo:

- 1 competição = 10 pontos;
- 2 competições = 40 pontos;
- 3 competições = 90 pontos;
- 4 competições = 160 pontos;
- 5 competições = 250 pontos;
- 6 competições = 360 pontos;
- 7 competições = 490 pontos;
- 8 competições = 640 pontos;
- 9 competições = 810 pontos;
- 10 competições = 1000 pontos.

Como forma de promover, valorizar e recompensar a atividade técnica ofensiva e defensiva competitiva, são também atribuídos pontos em cada competição participada, de acordo com a média de pontos de combate (aos pontos marcados subtraem-se os pontos sofridos).

8. Regras

Salientam-se os seguintes casos específicos:

- Os pontos de participação competitiva são contabilizados em somatório (e.g. participação em 4 competições = $10 + 40 + 90 + 160 = 300$ pontos);
- Contabilizam-se apenas os lutadores classificados;
- Lutadores lesionados antes da conclusão do primeiro combate não conquistam quaisquer pontos;
- Lutadores com adversário(s) recebem 4 pontos adicionais por competição;
- Na eventualidade de um lutador, após combater, sair lesionado e não terminar a competição, impedindo desta forma os restantes adversários de o defrontar, atribuir-se-ão 8 ou 10 pontos técnicos (se a competição for greco-romana ou livre-olímpica/feminina, respetivamente) a todos aqueles que seriam os seus seguintes adversários;
- Quando em representação das seleções nacionais, ao(s) lutador(es) ausentes, será atribuída exatamente a mesma pontuação que ao vencedor da categoria.

9. Critérios de Desempate

No final, após a última competição da época, em caso de empate pontual, os critérios de desempate obedecerão a esta ordem:

1. Maior número de combates ganhos;
2. Maior número de vitórias por assentamento;
3. Maior número de vitórias por superioridade técnica;
4. Maior número de pontos marcados;
5. Menor número de pontos sofridos;
6. Maior número de ações de 5 pontos;
7. Maior número de ações de 4 pontos.

Aprovado em reunião de Direção de 2 de março de 2026