



Plano de Atividades e Orçamento Para 2018

Março de 2018



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées

Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal

Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril

Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro

Fundada a 5 de Novembro de 1925

Capítulo I – Ponto Prévio

Este Plano de Atividades e Orçamento aqui apresentado dá suporte à candidatura aos apoios apresentada ao Instituto Português do Desporto e Juventude, IP (IPDJ, IP).

Considerando o facto de caso exista uma discrepância superior a 10% entre o orçamento da candidatura e os apoios concedidos, deverá esta entidade submeter uma candidatura retificativo ao IPDJ, IP;

Iremos, salvo melhor opinião, submeter este plano a aprovação em assembleia geral após a definição de apoios, tal como está ou devidamente retificado, caso haja essa necessidade.



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Capítulo II – Os Programas Específicos

1. Programa de Atividades Regulares

Orçamento Global Previsto com o
Programa de Atividades Regulares

648.185,00 €

1.1. Organização e Gestão da Federação

Designação	Orçamento
A. Recursos humanos	66.900,00 €
B. Recursos materiais e tecnológicos, fornecimentos e serviços externos	64.260,00 €
Total	131.160,00 €

1.2. Desenvolvimento da Atividade Desportiva

São objetivos do projeto

1. Aumentar a taxa de praticantes femininos;
2. Aumentar a taxa de praticantes jovens;
3. Aumentar o número total de praticantes;
4. Aumentar o número total de treinadores
5. Aumentar o número total de árbitros
6. Tentar alargar a prática da modalidade para mais 1-3 distrito(s);
7. Continuar o processo de consolidação da prática da modalidade nos distritos em que se encontra implementada;
8. Elevar o nível desportivo e organizativo do Quadro Competitivo Nacional;
9. Elevar o nível desportivo e organizativo dos Quadros Competitivos Distritais, nivelando-o com o do Quadro Competitivo Nacional.



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

b) Organização de Quadros Competitivos Nacionais

Data	Competição
20/01/2018	Supertaça Fernando Gaspar
03/02/2018	I Open de Portugal & Circuito Beat The Streets
24-25/02/2018	II Open de Portugal & Circuito Beat The Streets (inclui Mega Estágio)
10/03/2018	Campeonato Nacional Individual GR & LF & Circuito Beat The Streets
07/04/2018	III Open de Portugal & Circuito Beat The Streets (inclui Mega Estágio)
19-20/05/2018	IV Open de Portugal & Circuito Beat The Streets (inclui Mega Estágio)
16/06/2018	Taça de Portugal & Circuito Beat The Streets
11-12/08/2018	Circuito Nacional de Beach Wrestling
18-19/08/2018	Circuito Nacional de Beach Wrestling
25-26/08/2018	Circuito Nacional de BW
29/09/2018	Mega Estágio
13/10/2018	V Open de Portugal & Circuito Beat The Streets
03/11/2018	Campeonato Nacional Individual LO (Torneio LF) & Circuito Beat The Streets
15/12/2018	Taça de Portugal + Mega Estágio
Orçamento	76.800,00 €

c) Apoios a Agrupamentos de Clubes e Clubes

Identificação dos Agrupamentos de Clubes e Clubes	Orçamento
Aveiro	2.500,00 €
Braga	17.500,00 €
Coimbra	5.000,00 €
Évora	2.500,00 €
Faro	7.500,00 €
Leiria	2.500,00 €
Lisboa	25.000,00 €
Porto	2.500,00 €
Portalegre	2.500,00 €
Setúbal	25.000,00 €
Viseu	2.500,00 €
Programa ACMMD	3.375,00 €



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Identificação dos Agrupamentos de Clubes e Clubes	Orçamento
Programa ACNCABPCE	25.000,00 €
Total	123.375,00 €

d) Apoio ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência

Descrição das ações a desenvolver	Orçamento
Ações de promoção, divulgação e implementação da modalidade, na sua vertente adaptada e nomeadamente da população com deficiência auditiva, junto de escolas e associações de deficiência e em articulação com o Comité Paralímpico de Portugal, utilizando a notoriedade do nosso praticante Hugo Passos, tricampeão Surdolímpico e diversas vezes campeão mundial e europeu de Luta para surdos.	5.000,00 €
Total	5.000,00 €

e) Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino

Descrição das ações a desenvolver	Orçamento
Ações de concentração e preparação de jovens praticantes femininas de todo o país em regime de concentração nos períodos das férias escolares.	5.000,00 €
Ações de promoção, divulgação e implementação da modalidade, na sua vertente feminina, junto de escolas e em articulação com autarquias, associações de pais e IPSS, utilizando as praticantes de topo das Seleções Nacionais, nomeadamente as integradas no Projeto Olímpico.	2.500,00 €
Total	7.500,00 €

f) Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Por forma a poder cumprir com os padrões definidos pela UWW para as atividades competitivas das Federações nacionais torna-se indispensável a aquisição do material que abaixo se descreve.



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées

Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal

Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril

Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro

Fundada a 5 de Novembro de 1925

Descrição sumária da aquisição / despesa	Orçamento
Material informático e audiovisual de apoio às competições	6.500,00 €
Material desportivo de competição (3 tapetes e lonas 12m x 12m)	36.000,00 €
Material técnico de apoio à competição (separadores, backdrops, etc.)	4.500,00 €
Gestão Federativa – SIGLUTA	3.000,00 €
Total	50.000,00 €

g) Projeto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

Ações Planeadas

Designação da Ação	Local	Data	N.º Participantes	Orçamento
Estágio técnico regional de graduações	Braga	1º Trimestre	25-40	1.500,00
Estágio técnico regional de graduações	Braga	4º Trimestre	25-40	1.500,00
Estágio técnico regional de graduações	Lisboa	1º Trimestre	25-40	1.000,00
Estágio técnico regional de graduações	Lisboa	4º Trimestre	25-40	1.000,00
Estágio técnico regional de graduações	Setúbal	1º Trimestre	25-40	1.000,00
Estágio técnico regional de graduações	Setúbal	4º Trimestre	25-40	1.000,00
Ações de divulgação/acompanhamento (40)	Vários	1º-4º Trim.	500-750	2.000,00
Total				10.000,00 €



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées

Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal

Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril

Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro

Fundada a 5 de Novembro de 1925

1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento

a) Objetivos

São objetivos gerais do projeto:

1. Top 3 Campeonato do Mundo para Surdos
2. Top 16 do Campeonato do Mundo de Seniores (GR e LF)
3. Top 16 do Campeonato da Europa Seniores (GR e LF)
4. Top 16 do Campeonato do Mundo de Júniores (GR e LF)
5. Top 3 do Campeonato do Mediterrâneo Júniores (GR e LF)
6. Top 16 do Campeonato da Europa de Júniores (GR e LF)
7. Top 16 do Campeonato do Mundo de Cadetes (GR e LF)
8. Top 16 do Campeonato da Europa de Cadetes (GR e LF)
9. Top 3 do Campeonato do Mediterrâneo Cadetes (GR e LF)

b) Ações de Preparação

N.º ação	Ação de Preparação/Estágio	Disciplina	Escalaão	Sexo	Datas		País	Orçamento Previsto
					Início	Fim		
1	Estágio Permanente	LF/LO/GR	Todos	Misto	01/01/2017	31/12/2017	Portugal	8 950,00 €
Total								8.950,00 €

c) Competições

N.º ação	Competição	Disciplina	Escalaão	Datas		País	Orçamento
				Início	Fim		
1	Aarhus Open	GR	Cad, U21	09/02	15/02	DEN	5 500,00
2	Austrian Open	GR	Cad, Jun	03/03	09/03	AUT	5 500,00
3	Mediterranean Championship	GR	Cad, Jun, Sen	29/03	31/03	ALG	4 500,00
4	Jovenes Promesas	GR, LF	Cad, Jun	14/04	20/04	ESP	7 500,00
5	European Championships	GR, LF	Cad	23/04	29/04	UKR	4 000,00
6	European Championships	GR, LF	Sen	30/04	06/05	RUS	7 500,00
7	Constantin Alexandru & Ioan W. Popovici and Dumitru Pirvulescu & Vasile Iorga	GR	Cad, Jun	31/05	03/06	ROU	5 500,00
8	European Championships	GR	U23	04/06	10/06	TUR	6 500,00
9	Mediterranean Games	GR	Sen	24/06	28/06	ESP	0,00
10	World Championships	GR	Cad	02/07	08/07	CRO	4 000,00
11	Grand Prix of Spain	GR, LF	Sen	14/07	15/07	ESP	4 000,00
12	European Championships	GR, LF	Jun	30/07	05/08	ITA	4 000,00
13	World Championships	GR, LF	Jun	17/09	23/09	SVK	4 000,00
14	Youth Olympic Games	GR	Cad	12/10	14/10	ARG	0,00
15	World Championships	GR	Sen	20/10	28/10	HUN	7 500,00
16	World Championships	GR	U23	12/11	18/11	ROU	6 500,00



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

17	Disciplinas Associadas	DA	SEN	----	----	----	15 500,00
Total							92.000,00 €

d) Estimativa de custos com compensações remuneratórias referentes a licenças especiais de árbitros de Alto Rendimento

N.º de árbitros de Alto Rendimento	Valor estimado dos custos com compensações remuneratórias referentes a licenças especiais de árbitros de Alto Rendimento
4	2.500,00 €

e) Enquadramento Humano do projeto de Alto Rendimento e das Seleções Nacionais

Designação	Orçamento
A. Técnicos	46.100,00 €
B. Clínicos	8.700,00 €
C. Presidente (custo da Licença Especial)	28.700,00 €
Total	77.500,00 €

f) Programa de Detecção e Seleção de Talentos

Projeto Ambição Olímpica é o projeto de Detecção e seleção de talentos da FPLA. Este projeto assenta num percurso em 3 fases, a saber:

- FASE 1: TESTES
 - Aplicação de bateria de testes específica
- FASE 2: OBSERVAÇÕES COMPETITIVA
 - Observação em ambiente competitivo da atitude e desempenho dos jovens integrados na Detecção de Talentos.
- FASE 3: INTEGRAÇÃO
 - Com a Detecção de Talentos, a FPLA pretende descobrir os novos valores da Luta Olímpica nacional, tendo em vista a integração no Projeto Olímpico 2020-2024. O reforço das seleções nacionais de Cadetes e de juniores é outras das finalidades.

g). Atribuição de Bolsas de Alto Rendimento (artigo 30º do Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro)



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Níveis	Critério de concessão da bolsa	Praticantes	Bolsa	Orçamento
A	Escalão de Alto Rendimento A	1	700,00 €	8.400,00 €
B	Escalão de Alto Rendimento B	2	250,00 €	6.000,00 €
C	Escalão de Alto Rendimento C	3	125,00 €	4.500,00 €
SN	Participante regular nos trabalhos das SN (passe social - transportes)	20	~50,00 €	12.000,00 €
Total				30.900,00 €

h) Custos com materiais de consumo diversos

Materiais de consumo	Orçamento
Material desportivo	8.000,00 €
Medicamentos e artigos de saúde	2.500,00 €
Material de representação e propaganda	1.500,00 €
Total	12.000,00 €

2. Formação de Recursos Humanos

Orçamento Global Previsto com a
Formação de Recursos Humanos

26.400,00 €

a) Objetivos gerais de formação

São objetivos gerais da formação para 2017:

1. Elevar e aprofundar os conhecimentos existentes nos diferentes agentes da modalidade;
2. Formar novos treinadores de forma a aumentar a capacidade da modalidade em trabalhar na iniciação e formação desportiva em todo o território nacional;
3. Melhorar a capacidade de intervenção dos Treinadores no ativo;
4. Construir e fornecer instrumentos que potenciem e otimizem os conhecimentos e o desempenho dos treinadores, em áreas específicas do conhecimento, julgadas prioritárias;
5. Renovar e aumentar o quadro de árbitros nacionais;
6. Melhorar a capacidade de intervenção dos Árbitros no ativo;
7. Renovar e aumentar o quadro de Técnicos de Sistemas de Competição, bem como, melhorar a capacidade de intervenção dos Técnicos no ativo.



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

b) Resumo das Ações de Formação Previstas

Ação	Orçamento	
	Despesas	Receitas
Curso de Treinadores Grau I	18.500,00 €	1.500,00 €
Ação de Formação Para Treinadores	2.000,00 €	
Curso de Novos Árbitros	3.000,00 €	
Ação de Formação Para Árbitros	800,00 €	
Ação de formação para téc. de sistemas de competição	800,00 €	
Curso de Novos Árbitros (Disciplinas Associadas)	800,00 €	
Diversas ações organizadas por outras entidades	500,00 €	
Total	26.400,00 €	1.500,00 €
		24.900,00 €

3. Programa Ética no Desporto

Orçamento global previsto com o
Programa Ética no Desporto

3.621,10 €

a) Realização de ações de formação e sensibilização

São conteúdos programáticos destas ações sobre a promoção do espírito desportivo nos jovens:

1. Introdução
2. Espírito Desportivo e Desenvolvimento do Carácter – Uma Caracterização
3. Espírito Desportivo e Consciência Moral – Atitudes e Comportamentos Promotores
4. Desenvolvimento do Carácter – Alguns Aspetos Críticos
 - 4.1. A Função do Treinador Enquanto Agente de Socialização e as Suas Atitudes e Valores
 - 4.2. “Vitória” – Uma Faca de Dois Gumes
 - 4.3. Da Prática Desportiva Para o Dia a Dia
5. Reflexão orientada sobre dilemas de Espírito Desportivo (casos concretos).

Designação das ações a desenvolver	Local	Data	Destinatários	Participantes estimados	Orçamento
1. Luta com Fair Play	Lisboa	Março	Alunos e Professores	150	155,93 €



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Designação das ações a desenvolver	Local	Data	Destinatários	Participantes estimados	Orçamento
2.Luta com Fair Play	Barreiro	Abril	Alunos e Professores	150	155,93 €
3.Luta com Fair Play	Coimbra	Maio	Alunos e Professores	150	417,57 €
4.Luta com Fair Play	Silves	Junho	Alunos e Professores	150	391,67 €
Total					1.121,10 €

b) Projetos inovadores de desenvolvimento – Projeto “Beat The Streets Portugal”

Ao estabelecer o Programa Beat the Streets Portugal em 5 escolas públicas urbanas pretendemos cultivar o desenvolvimento dos jovens em comunidades desfavorecidas ao estimular um desejo de excelência, respeito, espírito de equipa, liderança, integridade, perseverança e respeito pelas regras e pelo espírito desportivo.

Juntamente com o apoio do IPDJ, IP, da United World Wrestling e dos nossos parceiros iremos pugnar pela melhoria das vidas destes jovens envolvidos, no desporto, na escola e na comunidade.

Designação do projeto	Locais	Destinatários	N.º Participantes	Orçamento
Beat The Streets Portugal	Escolas e ATL's	Alunos	500	2.500,00 €



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées

Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal

Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril

Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro

Fundada a 5 de Novembro de 1925

Capítulo III

Orçamento

a) Orçamento de despesa por domínio de intervenção

Descrição	Orçamento
Custos Globais	678.206,10 €
Atividades Regulares	648.185,00 €
Organização e Gestão da Federação	131.160,00 €
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	290.675,00 €
Recursos Humanos DAD	18.000,00 €
Organização do Quadro Competitivo Nacional	76.800,00 €
Apoio a Agrupamentos de Clubes e Clubes	123.375,00 €
Apoio ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência	5.000,00 €
Apoio ao desenvolvimento do desporto feminino	7.500,00 €
P. D. P. D. J.	10.000,00 €
Aquisições Apoio ao Projeto	50.000,00 €
Seleções Nacionais e Alta Competição	226.350,00 €
Ações Preparação	8.950,00 €
Participação em Competições Internacionais	92.000,00 €
Compensações remuneratórias a árbitros de AR	2.500,00 €
Recursos Humanos ARSN	77.500,00 €
Programa de Detecção de Talentos	2.500,00 €
Bolsas de Alta Rendimento	30.900,00 €
Aquisições Apoio ao Projeto	12.000,00 €
Formação de Recursos Humanos	26.400,00 €
Programa Ética no Desporto	3.621,10 €
Ações de Formação e Sensibilização	1.121,10 €
Projeto Inovador	2.500,00 €



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées

Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal

Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril

Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro

Fundada a 5 de Novembro de 1925

b) Orçamento de receita por domínio de intervenção

Entidade	Orçamento
Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.	633.585,00 €
Filiações	2.500,00 €
Taxas de inscrição em provas	500,00 €
Outras receitas	30.121,10 €
Taxas de inscrição FRH	1.500,00 €
Total	678.206,10 €



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Em conformidade com o disposto na legislação e nos estatutos da Federação Portuguesa de Lutas Amadoras, cumpre ao Conselho Fiscal dar parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento para 2018.

No âmbito da sua ação e dos seus trabalhos, o Conselho Fiscal contou com a colaboração do Presidente e da Direção da FPLA, no que diz respeito à disponibilização das informações que considerou necessárias para o exercício das suas funções, em termos que importa relevar e agradecer.

Na opinião deste Conselho Fiscal, as propostas incluídas no Plano de Atividades e Orçamento de 2018, complementadas com os esclarecimentos obtidos, dão-nos uma base sustentável para podermos emitir o nosso parecer e recomendação.

Em face do exposto nos parágrafos acima, considera este Conselho Fiscal que a proposta de Plano de Atividades e Orçamento para 2018 apresentada é consistente com a estratégia delineada e reúne igualmente as condições necessárias para que este Conselho Fiscal recomende a sua aprovação à Assembleia Geral da FPLA.

Lisboa, 16 março de 2018

O Conselho Fiscal