



# Circular n.º 016/2023

**Lista de Distribuição:** Órgãos Sociais

Associações

DTRs

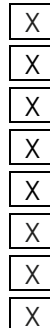
Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros



**Data:** 2023/04/21

**Assunto:** Campeonato Nacional de MMA (Seniores e Júniores)

Exmos. Senhores

Considerando a calendarização nacional irá ter lugar no Ginásio Clube Corroios, no próximo dia 28 de Maio, o evento em epígrafe, de acordo com o horário abaixo.

8:00 – 9:00 – Pesagem

9:00 – 11:00 – Exames pré combate e Handwrapping

10:30h – Briefing de Arbitragem

11h - Início da competição

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e atletas inscritos individualmente para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para o evento: **12 de Maio**.

As inscrições serão feitas através do seguinte formulário online: <https://forms.gle/Q5XqA25hvfxyFTC99>

Todos os atletas terão de apresentar ao médico da prova as análises de sangue previstas no regulamento (data de recolha até 6 meses antes do evento, no máximo), a saber:

- Hemograma completo;
- Hepatite B (Ag HBs e Ac HBc);
- Hepatite C (Ac VHC);
- HIV 1 e 2, com Ag p24 (teste de 4ª geração).

Exame adicional para luta feminina:

- Teste de gravidez realizado há menos de 24 horas, a entregar ao médico do evento.

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente,

O Presidente da Federação

Pedro Miguel dos Santos Silva