



## TAÇA DE PORTUGAL – EQUIPAS MASCULINAS

### 1. Participação

Podem participar na Taça de Portugal coletividades devidamente filiadas e inscritas na FPLA.

Em cada encontro não existe limite relativamente ao número de lutadores estrangeiros a utilizar.

### 2. Escalões Etários

Só é permitida a participação de lutadores dos Escalões Juniores e Seniores.

### 3. Categorias de Peso Corporal

A competição disputa-se nas seguintes categorias de peso corporal (2kg de tolerância):

- 67 Kg;
- 77 Kg;
- 87 Kg.

Em cada categoria de peso, cada clube pode apresentar um número ilimitado de lutadores.

De uma mão para a outra e de uma eliminatória para outra podem ser efetuadas substituições.

Cada lutador apenas pode participar na categoria em que foi pesado.

Só é permitida a subida de uma categoria de peso.

### 4. Sistema de Competição

A competição disputar-se-á com um mínimo de duas participações (clubes diferentes).

A competição disputa-se num quadro competitivo aberto com eliminação à primeira derrota.

Cada eliminatória disputar-se-á a duas mãos, sendo a primeira disputada no estilo de Luta Livre-Olímpica e a segunda disputada no estilo de Luta Greco-Romana.

O número mínimo de lutadores por equipa é de 3 (três), de categorias diferentes.

*Aprovado em Reunião de Direção no dia 06-12-2021.*



## TAÇA DE PORTUGAL – EQUIPAS FEMININAS

### 1. Participação

Podem participar na Taça de Portugal coletividades devidamente filiadas e inscritas na FPLA.

Em cada encontro não existe limite relativamente ao número de lutadoras estrangeiras a utilizar.

### 2. Escalões Etários

Só é permitida a participação de lutadoras do Escalão de Absolutos.

### 3. Categorias de Peso Corporal

A competição disputa-se nas seguintes categorias de peso corporal (2kg de tolerância):

- 57 Kg;
- 68 Kg;
- 76 Kg.

Em cada categoria de peso, cada clube pode apresentar um número ilimitado de lutadoras.

De uma mão para a outra e de uma eliminatória para outra podem ser efetuadas substituições.

Cada lutadora apenas pode participar na categoria em que foi pesado.

Só é permitida a subida de uma categoria de peso.

### 4. Sistema de Competição

A competição disputar-se-á com um mínimo de duas participações (clubes diferentes).

A competição disputa-se num quadro competitivo aberto com eliminação à primeira derrota.

Cada eliminatória disputar-se-á a duas mãos.

O número mínimo de lutadoras por equipa é de 3 (três), de categorias diferentes.

*Aprovado em Reunião de Direção no dia 06-12-2021.*