



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações:

United World Wrestling
United World Wrestling - Europe
Comité Méditerranéen des Luites Associées
International Mixed Martial Arts Federation
Comité Olímpico de Portugal
Comité Paralímpico de Portugal
Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)

Instituição de Utilidade Pública Desportiva - Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública - Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Circular n.º 024/2025

Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais
Associações
Clubes
Treinadores
Árbitros
Técnicos de Sistemas de Competição
Outros

X
X
X
X
X
X
X

Data: 2025/09/19

Assunto: V MEGA ESTÁGIO TÉCNICO-COMPETITIVO

Exmos(as). Senhores(as),

Considerando a calendarização do Quadro Competitivo Nacional, irá ter lugar o evento em epígrafe, no próximo dia **27 de Setembro**, no **Centro de Alto Rendimento do Jamor - Complexo de Piscinas - Sala de Luta**, sito na Avenida Pierre de Coubertin - Cruz Quebrada.

As inscrições deverão ser efetuadas através do impresso anexo, até dia **25 de Setembro**.

As inscrições dos treinadores serão efetuadas, para estes serviços, através do correio eletrónico geral@portugal-wrestling.org e Cc lfontes@portugal-wrestling.org.

Em anexo, poderão ser consultadas as informações específicas dos eventos.

Com os melhores cumprimentos,

Atentamente,

O Diretor Técnico Nacional

Luis Fontes



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações:
United World Wrestling
United World Wrestling - Europe
Comité Méditerranéen des Luites Associées
International Mixed Martial Arts Federation
Comité Olímpico de Portugal
Comité Paralímpico de Portugal
Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)

Instituição de Utilidade Pública Desportiva - Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública - Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

ANEXO

Informações Específicas

Data dos eventos: 27/09/2025

Local dos eventos: Sala de Luta - Complexo Piscinas CAR
Avenida Pierre de Coubertin - Cruz Quebrada
1300-481 Lisboa
GPS: 38,702175, -9,254409

Inscrições até: 25/09/2025

V MEGA ESTÁGIO TÉCNICO COMPETITIVO		
Horário	09:30 - 09:45	Receção dos participantes
	09:45 - 10:00	Reunião Técnica
	10:00 - 12:00	Actividades Técnicas / Formação
	12:15	Encerramento do Mega Estágio Manhã
	12:30 - 14:15	Pausa para almoço
	14:30 - 17:00	Actividades Técnicas / Formação
	17:15	Encerramento Mega Estágio