

Circular n.º 029/2026

Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais

X

Associações

X

Clubes

X

Treinadores

X

Árbitros

X

Técnicos de Sistemas de Competição

X

Outros

X

Data: 2026/10/23

Assunto: **CIRCUITO OPEN – 5ª ETAPA – OPEN DA AJUDA – U17 M (GR) & F (LF); ABSOLUTOS M (GR) & F (LF)**
CIRCUITO WRESTLING KIDS – 6ª ETAPA – BENJAMINS, INFANTIS, INICIADOS – M (LO) & F (LF)

Exmos. Senhores,

Considerando o quadro competitivo nacional, irão ter lugar no Pavilhão Multiusos da Ajuda, sito na Rua Alfredo da Silva, 12 B, 1300-481 Lisboa, no próximo dia **31 de outubro**, os eventos em epígrafe.

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrição para os eventos: **28 de outubro**.

As inscrições serão efetuadas por meio do impresso anexo, devidamente preenchido.

Todos os lutadores dos escalões de Cadetes (U17), Absolutos Masculinos e Absolutos Femininos, deverão obrigatoriamente ser portadores do Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou equivalente).

Com os melhores cumprimentos.

O Presidente da Federação



Rui Manuel Álvaro Marta

Anexo: Informações específicas dos eventos

ANEXO Informações Específicas

Diretor de competição: Paula Rodrigues
Data dos eventos: 31/10/2026
Local dos eventos: Pavilhão Multiusos da Ajuda
Rua Alfredo da Silva, 12 B, 1300-481 Lisboa
Inscrições até: 28/10/2026

Open da Ajuda – 5.ª Etapa

Horário	12:30 – 13:00	Pesagem
	15:15	Desfile
	15:30	Competição
Escalão Estilo	Cadetes e Absolutos (Masculinos)*	Greco Romana
	Cadetes e Absolutos (Femininos)*	Luta Feminina

* Deverão obrigatoriamente ser **portadores do documento de identificação** (Cartão de Cidadão ou equivalente)

Circuito Wrestling Kids – 6.ª Etapa

Horário	12:30 – 13:00	Pesagem
	15:15	Desfile
	15:30	Competição
Escalão Estilo	Benjamins, Infantis, Iniciados (Masculinos)	Luta Livre-Olímpica
	Benjamins, Infantis, Iniciados (Femininos)	Luta Feminina