



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações:
United World Wrestling
United World Wrestling - Europe
Comité Méditerranéen des Luttés Associées
International Mixed Martial Arts Federation
Comité Olímpico de Portugal
Comité Paralímpico de Portugal
Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)

Instituição de Utilidade Pública Desportiva - Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública - Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Circular n.º 009/2025

Lista de Distribuição:

Órgãos Sociais	<input checked="" type="checkbox"/>
Associações	<input checked="" type="checkbox"/>
Clubes	<input checked="" type="checkbox"/>
Treinadores	<input checked="" type="checkbox"/>
Árbitros	<input checked="" type="checkbox"/>
Técnicos de Sistemas de Competição	<input checked="" type="checkbox"/>
Outros	<input checked="" type="checkbox"/>

Data: 2025/03/19

Assunto: CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL - LUTA GRECO ROMANA E LUTA FEMININA
& 3ª ETAPA DO CIRCUITO WRESTLING KIDS

Exmos(as). Senhores(as),

Considerando a calendarização do Quadro Competitivo Nacional, irão ter lugar os eventos em epígrafe, no próximo dia **5 de Abril**, no **Pavilhão do Grupo Desportivo de Runa**, sito na Rua dos Campeões de Luta, n.º 5, 2565-748 Runa.

As **inscrições** deverão ser efetuadas através do impresso anexo, até dia **27 de Março**.

No dia da competição, deverão obrigatoriamente ser **portadores do documento de identificação** (Cartão de Cidadão ou equivalente) os lutadores **Cadetes, Juniores e Seniores Masculinos**, bem como **Cadetes e Absolutos Femininos**.

Em anexo, poderão ser consultadas as informações específicas dos eventos.

Com os melhores cumprimentos,

Atentamente,

O Presidente da Federação

Rui Manuel Álvaro Marta



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações:
United World Wrestling
United World Wrestling - Europe
Comité Méditerranéen des Luttés Associées
International Mixed Martial Arts Federation
Comité Olímpico de Portugal
Comité Paralímpico de Portugal
Confederação do Desporto de Portugal (membro fundador)

Instituição de Utilidade Pública Desportiva - Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública - Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

ANEXO

Informações Específicas

Data dos eventos: 05/04/2025
Local dos eventos: Pavilhão do Grupo Desportivo de Runa
Rua dos Campeões de Luta, 5, 2565-748 Runa
Inscrições até: 27/03/2025

Campeonato Nacional Individual - Luta Greco Romana e Luta Feminina		
Horário	12:30 - 13:00	Pesagem
	15:30	Início da competição
Escalação - Estilo	Cadetes, Juniores e Seniores (Masculino)*	Luta Greco-Romana
	Cadetes e Absolutos (Feminino)*	Luta Feminina

* Deverão obrigatoriamente ser portadores do documento de identificação (Cartão de Cidadão ou equivalente)

Circuito Wrestling Kids - 3.ª Etapa		
Horário	12:30 - 13:00	Pesagem
	15:30	Início da competição
Escalação - Estilo	Benjamins, Infantis, Iniciados (Masculino)	Luta Livre-Olímpica
	Benjamins, Infantis, Iniciados (Feminino)	Luta Feminina